Centro de Excelência Dr. Carlos Firpo
Práticas em Educação Digital
Prof. Iradilson Bispo

GUIA RÁPIDO DE VÍDEO COM O CELULAR

dicas práticas para gravar melhor



1. PLANEJE SEU VÍDEO

Defina:

- **Tema:** sobre o que será o vídeo?
- **Objetivo:** o que quero comunicar?
- **Público:** para quem é o vídeo?
- **Formato:** entrevista, tutorial, videoaula, documentário ou redes sociais?

2. ROTEIRO SIMPLES

Organize suas ideias em 3 partes:

Abertura
Apresente o tema e desperte o interesse.

Desenvolvimento
Explique, mostre exemplos, imagens ou entrevistas.

Encerramento
Faça um resumo e conclua com uma mensagem.

3. PREPARE DO CELULAR



- Limpe a lente.
- Verifique a bateria.
- Libere espaço na memória.
- Defina a qualidade (1080p/30 fps).
- Ative o modo "Não Perturbe".

DICA: Grave na horizontal (16:9) para trabalhos escolares e YouTube ou na vertical (9:16) para redes sociais (Reels, TikTok, Shorts).

4. GRAVAÇÃO NA PRÁTICA



Iluminação

Prefira a luz natural e mantenha o rosto bem iluminado.



Áudio

Grave em ambiente silencioso e fale com clareza.



Enquadramento

Mantenha a pessoa no centro ou na regra dos terços.



Estabilidade

Use um tripé ou apoie o celular em uma superfície firme.

5. PLANOS DE GRAVAÇÃO

Varie as filmagens para deixar o vídeo mais dinâmico e interessante.



Plano geral

Mostra o ambiente.



Plano médio

Mostra a pessoa da cintura para cima.



Primeiro plano

Destaca as expressões.



Plano detalhe

Enfatiza um elemento (objeto ou ação).

6. EDITE SEU VÍDEO



Passos básicos (ex.: CapCut, VN, InShot):

1. Importe os vídeos gravados.
2. Corte os trechos que não usa.
3. Organize na ordem do roteiro.
4. Adicione títulos, legendas e músicas.
5. Ajuste o volume e o brilho.
6. Exporte em 1080p.

CapCut

7. PUBLIQUE COM RESPONSABILIDADE



- ☑ Revise as informações.
- ☑ Respeite a imagem das pessoas.
- ☑ Use músicas e imagens autorizadas.
- ☑ Só publique com consentimento.

8. DESAFIO PRÁTICO

Produza um vídeo de 1 a 3 minutos sobre um tema da sua realidade escolar.

Sugestões de temas:

- ▶ Um projeto da escola.
- ▶ A importância do estudo.
- ▶ Preservação do meio ambiente.
- ▶ Cultura da nossa comunidade.